



ประวัติและผลงานของอาจารย์ (Curriculum Vitae)

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มารีสา ภูมิภาค ณ หนองคาย

มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	โทรศัพท์ 0841504449
สำนักวิชาครุศาสตร์และศิลปศาสตร์	โทรสาร -
222 ต.ไทยบุรี อ.ท่าศาลา จ.นครศรีธรรมราช 80160	Email marisa.na@wu.ac.th

1. การศึกษา

คุณวุฒิ	สาขาวิชา	สถาบันการศึกษา	ปี พ.ศ.
ปร.ด.	วิทยาศาสตร์การกีฬา	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	2554
วท.ม.	วิทยาศาสตร์การกีฬา	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	2546
วท.บ.	วิทยาศาสตร์การกีฬา	มหาวิทยาลัยมหิดล	2538
ป.กศ.	พลศึกษา	วิทยาลัยพลศึกษามหาสารคาม	2536

2. ประสบการณ์การทำงาน

ตำแหน่งงาน	องค์กรหรือหน่วยงาน	ปี พ.ศ.
รักษาการแทนผู้อำนวยการ	ศูนย์ส่งเสริมวัฒนธรรมและการกีฬา มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	2565-ปัจจุบัน
อาจารย์	สำนักวิชาครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	2568-ปัจจุบัน
อาจารย์	สำนักวิชาครุศาสตร์และศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	2565-2568
กรรมการบริหารหลักสูตร	หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	2564-2565
ผู้ช่วยศาสตราจารย์	มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	2563-ปัจจุบัน
ประธานหลักสูตร	หลักสูตรวิทยาศาสตรการกีฬาและสุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	2561-2563
ผู้ช่วยศาสตราจารย์	สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	2560

3. ความเชี่ยวชาญ

- 1) การจัดการการกีฬา
- 2) การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ทางการกีฬา
- 3) การเป็นผู้ประกอบการ
- 4) การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและฟื้นฟูสุขภาพ

4. ประสบการณ์การสอน

ชื่อสถาบันการศึกษา	คณะ/สำนักวิชา/ภาควิชา	หลักสูตร/สาขาวิชา	ชื่อรายวิชา	ปี พ.ศ.
มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	สำนักวิชาแพทยศาสตร์	วิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย	- SSE63-351 วิชาการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ - SSE63-143 วิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	2564

5. ผลงานที่ขอสำเร็จการศึกษา/ผลงานที่เกี่ยวข้องกับวิทยานิพนธ์

5.1 ชื่อวิทยานิพนธ์ ระดับปริญญาโท

- 1) ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักและการเต้นแอโรบิกที่มีต่อเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย

5.2 ผลงานที่เกี่ยวข้องกับวิทยานิพนธ์ ระดับปริญญาโท

-

5.3 ชื่อวิทยานิพนธ์ ระดับปริญญาเอก

- 1) รูปแบบสมรรถนะหลักของบุคลากรด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาของภารกิจแห่งประเทศไทย

5.4 ผลงานที่เกี่ยวข้องกับวิทยานิพนธ์ ระดับปริญญาเอก

-

6. ผลงานทางวิชาการย้อนหลัง 5 ปี ที่ไม่ใช่ส่วนหนึ่งของการศึกษาเพื่อรับปริญญา

6.1 บทความวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสารวิชาการระดับนานาชาติในฐานข้อมูลตามประกาศ ก.พ.อ.

ลำดับ	ชื่อผลงานวิชาการ	ฐานข้อมูล	ปี พ.ศ.	เดือน
1	Na Nongkhai, M., Huntula, S., Kumar, R., & Narkkul, U. (2022). Effects of an online yoga program on anthropometric parameters among overweight female students during the COVID-19 pandemic. <i>Heliyon</i> , 8(9),10661. doi:10.1016/j.heliyon.2022.e10661	Scopus Q1	2565	กันยายน
2	Na Nongkhai,P. M., Yamprasert, R., Punsawad, C. (2021). Effects of continuous yoga on body composition in obese adolescents. <i>Evidence - Based Complementary and Alternative Medicine</i> , 2021, 6702767. doi:10.1155/2021/6702767	Scopus Q1	2564	สิงหาคม
3	Wattanapisit, A., Poomiphak Na Nongkhai, M., Hemarachatanon, P., Huntula, S., Amornsriwatanakul, A., Paratthakonkun, C., & Ng, C. J. (2021). What elements of sport and exercise science should primary care physicians learn An interdisciplinary discussion. <i>Frontiers in Medicine</i> , 8, 704403.	Scopus Q1	2564	สิงหาคม

6.2 บทความวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสารวิชาการในฐานข้อมูล TCI

-

6.3 โมนอกราฟ (monograph) ซึ่งนำงานวิจัยมาใช้ประกอบการเขียน

-

6.4 หนังสือ หรือตำรา

-

6.5 งานสร้างสรรค์

-

6.6 สิทธิบัตร

-

6.7 ผลงานทางวิชาการในลักษณะอื่นตามประกาศ ก.พ.อ.

-

7. เกียรติคุณและรางวัล*

เกียรติคุณ/รางวัลที่ได้รับ	ปี พ.ศ.
Fellow, Advance Higher Education (AHE): PR246791	2565