



ประวัติและผลงานของอาจารย์ (Curriculum Vitae)

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.งามรยุ งามดอกไม้

มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	โทรศัพท์ 77420
สำนักวิชาแพทยศาสตร์	โทรสาร ngamrayu.ng@mail.wu.ac.th
222 ต.ไทยบุรี อ.ท่าศาลา จ.นครศรีธรรมราช 80160	Email ngamrayu.ng@wu.ac.th

1. การศึกษา (เรียงลำดับจากปีล่าสุด)

คุณวุฒิ	สาขาวิชา	สถาบันการศึกษา	ปี พ.ศ.
ปร.ด.	เภสัชศาสตร์	มหาวิทยาลัยนเรศวร	2564
วท.ม.	เภสัชเคมีและผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ	มหาวิทยาลัยนเรศวร	2559
พทป.บ	การแพทย์แผนไทยประยุกต์	มหาวิทยาลัยบูรพา	2553

2. ประสบการณ์การทำงาน

ตำแหน่งงาน	องค์กรหรือหน่วยงาน	ปี พ.ศ.
อาจารย์	สำนักวิชาแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	2564-ปัจจุบัน
อาจารย์	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร	2555-2556
แพทย์แผนไทยประยุกต์	โรงพยาบาลอภัยภูเบศร	2553-2555

3. ความเชี่ยวชาญ

- 1) การแพทย์แผนไทยประยุกต์, เภสัชเคมีและผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ, การวิจัยทางคลินิก
- 2) Pharmaceutical Chemistry and Natural Products
- 3) Essential oil
- 4) GCMS (headspace technique)
- 5) Anti-cellulite model
- 6) Cell culture 3T3-L1
- 7) Clinical trial for cellulite treatment

4. ประสบการณ์การสอน

ชื่อสถาบันการศึกษา	คณะ/สำนักวิชา/ภาควิชา	หลักสูตร/สาขาวิชา	ชื่อรายวิชา	ปี พ.ศ.
ม.วลัยลักษณ์	สำนักวิชาแพทยศาสตร์	- พทป. บ. (แพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต)	ATM64-131 Roles, ethics and legal basis for professional practice	2566

ชื่อสถาบันการศึกษา	คณะ/สำนักวิชา/ภาควิชา	หลักสูตร/สาขาวิชา	ชื่อรายวิชา	ปี พ.ศ.
		- วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬาและการ ออกกำลังกาย)	ATM64-321 Symptomatology for Applied Thai Traditional Medicine ATM64-322 Practice in Symptomatology for Applied Thai Traditional Medicine ATM64-241 Thai Traditional Medicine 1 ATM64-242 Thai Traditional Medicine 2 ATM64-341 Thai Traditional Medicine 4 ATM64-342 Practice in Thai Traditional Medicine 4 ATM64-262 Practice in Thai Traditional Therapeutic Massage 1	

5. ผลงานที่ขอสำเร็จการศึกษา/ผลงานที่เกี่ยวข้องกับวิทยานิพนธ์

5.1 ชื่อวิทยานิพนธ์ ระดับปริญญาโท

- 1) การวิจัยและพัฒนาลูกประคบลดเซลลูไลท์ (Research and development of an anti-cellulite herbal compress)

5.2 ผลงานที่เกี่ยวข้องกับวิทยานิพนธ์ ระดับปริญญาโท (ถ้ามี)

- 1) Ngamdokmai, N., Waranuch, N., Chootip, K., Neungchamnong, N., & Ingkaninan, K. (2017). HPLC-QTOF-MS method for quantitative determination of active compounds in an anti-cellulite herbal compress. *Songklanakarin Journal of Science & Technology*, 39(4), 463-470.
- 2) Ngamdokmai, N., Waranuch, N., Chootip, K., Jampachaisri, K., Scholfield, C. N., & Ingkaninan, K. (2018). Cellulite reduction by modified Thai herbal compresses; a randomized double-blind trial. *Journal of evidence-based integrative medicine*, 23, 1-10. <http://doi: 10.1177/2515690X18794158>

5.3 ชื่อวิทยานิพนธ์ ระดับปริญญาเอก

- 1) การวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์ลดเซลลูไลท์จากลูกประคบไทย (Research and development of an anti-cellulite from Thai herbal compress)

5.4 ผลงานที่เกี่ยวข้องกับวิทยานิพนธ์ ระดับปริญญาเอก (ถ้ามี)

- 1) Ngamdokmai, N., Paracha, T. U., Waranuch, N., Chootip, K., Wisutiprot, W., Suphrom, N., Insumrong, K., & Ingkaninan, K. (2021). Effects of essential oils and some constituents from ingredients of anti-cellulite herbal compress on 3T3-L1 adipocytes and rat aortae. *Pharmaceuticals*, 14(3), 253. <https://doi.org/10.3390/ph14030253>
- 2) Ngamdokmai, N., Waranuch, N., Chootip, K., Jampachaisri, K., Scholfield, C. N., & Ingkaninan, K. (2021). Efficacy of an anti-cellulite herbal emgel: A randomized clinical trial. *Pharmaceuticals*, 14(7), 683. <https://doi.org/10.3390/ph14070683>
- 3) Ngamdokmai, N., Ingkaninan, K., Chaichamnong, N., Chootip, K., Neungchamnong, N., & Waranuch, N. (2021). Development, characterization, and stability evaluation of the anti-cellulite emgel containing herbal extracts and essential oils. *Pharmaceuticals*, 14(9), 842. <https://doi.org/10.3390/ph14090842>

6. ผลงานทางวิชาการย้อนหลัง 5 ปี (ที่ไม่ใช่ส่วนหนึ่งของการศึกษาเพื่อรับปริญญา)

6.1 บทความวิจัยหรือบทความวิชาการที่ตีพิมพ์ในวารสารวิชาการระดับนานาชาติที่อยู่ในฐานข้อมูลตามประกาศ ก.พ.อ.

ลำดับ	ผลงานวิชาการ	ปี พ.ศ.	เดือน
1	Sanpinit, S., Wetchakul, P., Chonsut, P., Ngamdokmai, N., Ahmad, A. R., & Warinhomhoun, S. (2023). Repeated 28-Day Oral Toxicological Study and Gastroprotective Effects of <i>Nigella sativa</i> L. Oil (Shuhada) against Ethanol-Induced Gastric Mucosal Injury in Rats. <i>Nutrients</i> , 15(6), 1532. https://doi.org/10.3390/nu15061532	2566	มีนาคม
2	Eawsakul, K., Ongtanasup, T., Ngamdokmai, N. , & Bunluepuech, K. (2023). Alpha-glucosidase inhibitory activities of astilbin contained in <i>Bauhinia strychnifolia</i> Craib. stems: An investigation by <i>in silico</i> and <i>in vitro</i> studies. <i>BMC Complementary Medicine and Therapies</i> , 23(1), 1-15. https://doi.org/10.1186/s12906-023-03857-5	2566	มกราคม
3	Ngamdokmai, N. , Ingkaninan, K., Scholfield, C. N., Insumrong, K., Neungchamnong, N., Minale, G., & Warinhomhoun, S. (2022). A Thai Traditional Triple-Fruit Formulation “Phikud Tri-Phon” May Provide Fat Loss and Nutritional Benefits. <i>Foods</i> , 11(19), 3067. https://doi.org/10.3390/foods11193067 IF 5.561	2565	ตุลาคม
4	Limcharoen, T., Pouyfung, P., Ngamdokmai, N. , Prasopthum, A., Ahmad, A. R., Wisdawat, W., ... & Warinhomhoun, S. (2022). Inhibition of α -Glucosidase and Pancreatic Lipase Properties of <i>Mitragyna speciosa</i> (Korth.) Havil.(Kratom) Leaves. <i>Nutrients</i> , 14(19), 3909. https://doi.org/10.3390/nu14193909 IF 6.706	2565	กันยายน

ลำดับ	ผลงานวิชาการ	ปี พ.ศ.	เดือน
5	Kamkaew, N., Ingkaninan, K., Waranuch, N., Kaewmahanin, W., Wasuntarawat, C., Khongsombat, O., Thiarawat, P., Roongpiboonsopit, D., Wattanathorn, J., Scholfield, C.N., Ngamdokmai , N., Wisutthathum, S., Chatturong, U., Inchan, A., & Chootip, K. (2022). Efficacy of Bacopa monnieri on memory and vascular functions: A randomised controlled trial. <i>Research Square</i> . https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-2069630/v1	2565	ตุลาคม
6	Ngamdokmai, N., Ingkaninan, K., Chaichamnong, N., Chootip, K., Neungchamnong, N., Waranuch, N. (2021). Development, Characterization, and Stability Evaluation of the Anti-Cellulite Emgel Containing Herbal Extracts and Essential Oils. <i>Pharmaceuticals</i> , 14, 842. https://doi.org/10.3390/ph14090842 IF 5.863	2564	สิงหาคม

7. เกียรติคุณและรางวัล

เกียรติคุณ/รางวัลที่ได้รับ	ปี พ.ศ.
รางวัลศิษย์เก่าดีเด่นด้านวิจัย คณะสาธารณสุขศาสตร์และสหเวชศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก	2566
รางวัลศิษย์เก่าดีเด่นด้านวิจัย ระดับสถาบัน วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร คณะสาธารณสุขศาสตร์และสหเวชศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก	2565
Fellowship, Advance Higher Education (AHE):PR261094	2566